



培育健康孩子 成就美好將來

路德會呂祥光小學

李錦棠校長

日期：2014年10月30日



由一個故事說起.....。

- 我們相信：
- 只要從小培養學生良好的習慣
和正確態度，
- 就等同「成功」和「有成就」。



信念一：

「教養孩童，使他走當行的道，
就是到老，他也不偏離。」



父母教養子女的模式各有差異，
做成孩子健康成長的障礙。

(一) 溺愛型中成長的孩子

父母從小就過份的溺愛孩子，把子女培養成小王子、小公主的性格；孩子因為受到過份的保護，變得自我中心、自以為是，在同輩中表現出任性、霸道的性格。

父母教養子女的模式各有差異，
做成孩子健康成長的障礙。



(二) 權威型中成長的孩子：

父母本著恨鐵不成鋼，玉不琢、不成器的信念，從小就對孩子嚴加管教；為了要讓孩子邁向成功之路，要贏在起跑線，老早就為孩子安排一切，在過程中只要求孩子順從，並無顧及孩子的喜好與感受。



父母教養子女的模式各有差異，
做成孩子健康成長的障礙。

(三) 放縱型中成長的孩子：

父母本著天生天養的信念，對孩子的教育採取放任的態度；由於父母的疏於管教，或父母根本不曉得如何去教，孩子很容易誤入歧途、偏行已路。



兒童成長箴言

在批評中成長的孩子，他學會責難；
在敵意中成長的孩子，他學會抵抗。
在嘲諷中成長的孩子，他易於畏縮；
在羞辱中成長的孩子，他易於膽怯。
在風浪中成長的孩子，他學得堅忍；
在公平中成長的孩子，他學得正義。
在激勵中成長的孩子，他充滿信心；
在讚美中成長的孩子，他充滿感激。
在安定中成長的孩子，他學會信任；
在讚許中成長的孩子，他學會自愛。



陶造健康孩子的四顆心。



信念二：

「你要保守你心，勝過保守一切；
因為一生的果效，是由心發出。」



一，讓孩子學會「感恩」。

- 由「自省」開始。
- 在順境會感恩，但逆境中仍會感恩就很難得。
- 孩童從小容易養成「埋怨」的習慣。
- 莊恩岳的「人生的每日忠告」。
- 「忠告」每篇簡短，但卻發人深省。



例：《爭論的結果往往是不歡而散》

- 爭論不僅不能說服任何人，而且可能使人對你敬而遠之，同時彼此又深深地仇恨。
- 真理不大可能在爭論中得到，而傷害的惡果卻會隨時產生。
- 仔細去聽人們的爭論，但自己最好不要參與爭論。
- 當自己怒氣衝衝的去爭論時，想一想這種愚蠢的做法的惡果。
- 爭論解決不了問題，只會製造問題。



感恩的心是由「自省」開始。

- 當我們覺得自己不配，
- 便會心存謙卑，
- 就不會以五十步笑一百步，
- 如果孩子學會了感恩的心，
- 就能夠「接納別人的短處」。



二，讓孩子學會「讚美」。

- 由「發現」開始。
- 批評容易讚賞難。

例：一個批評與讚賞的遊戲。

- 學會欣賞，懂得珍惜。
- 故事：從失去中省悟。



讚美是由「發現」開始。

- 當孩子學會了欣賞，
- 擁有讚賞的心，
- 就能夠「欣賞別人的長處」。



三，讓孩子學會「寬大」。

□ 由「放下」開始。

故事：一位老人的告解

□ 折毀容易建造難，批評容易欣賞難。

□ 傷害容易醫治難，仇恨容易寬恕難。

□ 憂慮、憤怒無助問題解決。



寬大的心是由「放下」開始。

- 當孩子學會了寬大，
- 從而就能夠「原諒別人的錯處」。



四，讓孩子學會「憐憫」。

- 由「行動」開始。

故事一：愛不能空說。

- 不要只想不做，不要只說不做。

- 故事二：兩隻小雞。



憐憫的心是由「行動」開始。

- 當孩子學會了憐憫，
- 從而就能夠「分擔別人的難處」。



多謝大家的參與！

